

Согласовано:

Директор

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Утверждено

Коргоножко Е.Ю.



20.11.24



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическ ая ценность (ккал) | № рец. | Цена руб/ли |
|--------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|---------------------------------------|--------|----------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5/неделя 1: Пятница | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|---------------|------|
| Консервы закусочные (зеленый горошек) | 100 | 2,83 | 0,16 | 5,8 | 36,38 | 131/2017м | 24 |
| Плов из птицы | 230 | 16,72 | 17,78 | 39,33 | 384,57 | 291/2017м | 50 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 54-1хм/ 2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,5 |
| Итого за завтрак | 570 | 23,21 | 18,34 | 84,25 | 595,47 | | 93,5 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 618 | 23,55 | 21,95 | 89,87 | 652,17 | | |